

桃園市私立百合精緻幼兒園 115 年 4 月份 餐點表

週次	星期一 (Monday)		星期二 (Tuesday)		星期三 (Wednesday)		星期四 (Thursday)		星期五 (Friday)			
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容		
第一週	早點	香菇粥		冬粉湯		香菇湯麵		高麗菜粥		香菇板條		
	午餐	十穀飯	白米+十穀米	白米飯	白米飯	蕎麥	白米+蕎麥	小米飯	白米+小米	白飯	白米	
		紅蘿蔔燴豆腐	木耳	大白彩燴飯	大白菜	油豆腐炒玉米	紅蘿蔔	螞蟻上樹	香菇	日式咖哩	馬鈴薯	
			紅蘿蔔		毛豆		玉米		冬粉		素雞丁	
			豆腐		紅蘿蔔		油豆腐		紅蘿蔔		紅蘿蔔	
	香菇	香菇					毛豆					
	三色豆炒蛋	三色豆			炒花椰菜	豆芽	蕃茄炒蛋	蕃茄				
		蛋				花椰菜		蛋				
						紅蘿蔔		毛豆				
	點心	高麗菜粥/香蕉		葡萄麵包/麥茶/芭樂		綠豆湯/芭樂		雞絲麵/芭樂		米苔目湯/芭樂		
第二週		早點	麵線		小米粥		素肉冬粉湯		素肉燥麵		香菇米苔目	
		午餐	白米飯	白米	白米飯	白米	燕麥飯	白米+燕麥	小米飯	白米+小米	白米飯	白米
	冬瓜燒海帶節		白蘿蔔	燴素火腿	素火腿	玉米炒蛋	蛋	瓜	梅菜燴冬	馬鈴薯燴	紅蘿蔔	
			紅蘿蔔		香菇		玉米粒		冬瓜		玉米粒	
			木耳		豆腐		紅蘿蔔		紅蘿蔔		毛豆	
	醬汁燒豆包	玉米粒			菜圃		豆乾丁炒		豆乾丁		咖哩雙花	白花椰菜
		豆包		菜圃		紅蘿蔔	杏鮑菇	木耳				
		紅蘿蔔				菜圃	綠花椰菜	馬鈴薯				
	點心	高麗菜粥/香蕉		葡萄麵包/麥茶/芭樂		綠豆湯/芭樂		雞絲麵/芭樂		米苔目湯/芭樂		
		第三週	早點	麵線		貢丸冬粉湯		玉米粥		紅燒烏龍麵		鹹米苔目
午餐			十穀米飯	白米+十穀米	白飯	白米	蕎麥飯	蕎麥+白米	燕麥	白米+燕麥	白飯	白米
	三色豆腸		三色豆	素火腿炒高麗菜	素火腿	四季豆	香菇炒	海帶結	油豆腐滷	馬鈴薯燴	馬鈴薯	
			豆腸		高麗菜		四季豆		海帶結		綠花椰	
					紅蘿蔔							毛豆
炒豆芽	豆芽				香滷		毛豆		蘿蔔		炒花椰菜	香菇
	紅蘿蔔			蘿蔔		油豆腐	綠花椰					
	木耳					香菇	紅蘿蔔					
點心	高麗菜粥/香蕉		葡萄麵包/麥茶/芭樂		綠豆湯/芭樂		雞絲麵/芭樂		米苔目湯/芭樂			

桃園市私立百合精緻幼兒園 115 年 4 月份 餐點表

第四週	早點	素貢丸冬粉湯		米苔目鹹湯		雞蛋麵線		烏龍麵		香菇米苔目		
	午餐	蕎麥飯	白米+蕎麥	燕麥飯	白米+燕麥	白米飯	白米	小米飯	小米+白米	白飯	白米	
		海帶絲	海帶絲	大白菜	大白菜	玉米炒蛋	蛋/玉米	素雞炒甜椒	素雞	大白菜燴杏鮑菇	大白菜	
			豆干片		油豆腐		紅蘿蔔		甜椒		杏鮑菇	
			素肉絲		燴油豆腐		毛豆		紅蘿蔔		紅蘿蔔	
		茄汁豆腐	油豆腐			炒雙椰	白花椰	蘿蔔乾炒豆干	蘿蔔乾		木耳	
			毛豆				綠花椰		豆乾丁		豆芽	
	甜椒					紅蘿蔔		毛豆				
	小白菜				A 菜		高麗菜					
	竹筍湯	竹筍	蘑菇玉米濃湯	玉米粒	玉米	白蘿蔔	豆腐蕃茄湯	豆腐	素貢丸蛋花湯	素貢丸		
紅蘿蔔		玉米醬		甜玉米		蕃茄		蛋				
		蘑菇		蘿蔔湯								
點心	香菇羹麵/香蕉		雜糧麵包/牛奶/柳丁		椰香奶露/柳丁		香菇板條/芭樂		桂圓枸杞粥/柳丁			
第五週	早點	雞蛋麵線		米苔目鹹湯		雞蛋麵線		烏龍麵		香菇板條		
	午餐	蕎麥飯	白米+蕎麥	燕麥飯	白米+燕麥	白米飯	白米飯	小米飯	小米+白米	白飯	白米	
		炒三色豆	毛豆	大白菜	大白菜	甜椒炒杏鮑菇	甜椒	茄汁百頁	百頁豆腐	馬鈴薯燴杏鮑菇	馬鈴薯	
			玉米		油豆腐		杏鮑菇		甜椒		杏鮑菇	
			紅蘿蔔		毛豆		毛豆		木耳		紅蘿蔔	
		蔬菜粉絲	冬粉			五色小炒	香菇	繽紛小炒	玉米百頁豆腐		杏鮑菇	木耳
			紅蘿蔔				綠花椰		紅蘿蔔			毛豆
	香菇				甜椒豆芽		毛豆					
	小白菜				油菜		大白菜					
	竹筍湯	竹筍	蘑菇玉米濃湯	玉米粒	玉米蘿蔔湯	白蘿蔔	豆腐蕃茄湯	豆腐	素貢丸蛋花湯	素貢丸		
紅蘿蔔		玉米醬		甜玉米		蕃茄		蛋				
		蘑菇										
點心	香菇粥/香蕉		紅糖饅頭/牛奶/芭樂		椰香奶露/柳丁		香菇板條/橘子		八寶粥/柳丁			

遇國定假日/學校放假日則跳過當天的菜單